

GABRIELA BARRERA M.

NUTRICIONISTA

EXPERIENCIA

Directora y Fundadora Fundación

Septiembre 2018 hasta la fecha
Fundación Espacio Turquesa, un lugar dedicado al bienestar y salud integral (instagram @espacio.turquesa)

Consulta nutricional particular en todo el ciclo vital

Septiembre 2018 hasta la fecha
Enfoque integrativo, psiconutrición, cambio de hábitos alimentación basada en plantas, salud digestiva, alimentación antiinflamatoria, dieta libre de gluten, nutrición en la mujer y nutrición deportiva

Directora Técnica y Nutricionista ELEM

Abril 2022 hasta la fecha
ELEM Residencia del Mar. Planificación y ejecución de protocolos. Evaluación, asesoría y planificación nutricional

Intervenciones en comunidades

Septiembre 2022 hasta la fecha
Nutricionista de Movimiento EFI, Evaluaciones nutriciones en escuelas de lenguaje y jardines, planificación y ejecución de talleres, educación nutricional

Participación en proyectos comunitarios

Realización de evaluaciones, diseño y ejecución de talleres educativos en salud y alimentación dirigido a distintas poblaciones

SOBRE MÍ

Profesional integral con gran capacidad de adaptación, facilidad de trabajo en equipos multidisciplinares. Altos valores morales, emprendedora y proactiva. Gran consciencia social. Disposición a enfrentar nuevos desafíos. Responsable y comprometida con el trabajo encomendado, adaptabilidad a diferentes tipos de trabajo, habilidades de liderazgo y capacidad de resolución de conflictos. Habilidad como relatora y manejo de grupo. Experiencia en intervención individual, grupal y de comunidades., en levantamiento de diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación de proyectos Educativos Alimentario - Nutricional.

CONTACTO

 +56 9 6556 8279
 gabrielabarrera0595@gmail.com
 Calle nueva maturana
#0445, Villa Alemana

OTROS

2018 - 2023 Voluntaria Cruz Roja Chilena, filial Villa Alemana
2019 - 2022 Directora del Departamento de Juventud, Cruz Roja filial Villa Alemana

FORMACIÓN

NUTRICIONISTA

Universidad de Valparaíso
2013 - 2017

DIPLOMADO EN NUTRICION INTEGRATIVA

Instituto PranaKine
Abril 2020 - Enero 2021

DIPLOMADO EN NUTRICION EVOLUTIVA TERAPEUTICA

Instituto Chileno de Fenomenología Médica
Abril 2022 - Noviembre 2022

OTROS

2021 - Certificación en psicología de la alimentación
2021 - Certificación en nutrición y rendimiento deportiva
2020 - Nutrición en salud pélvica y de la mujer
2020 - Probióticos, prebióticos y microbiota